

---

---

## Bài 30: SỰ NHÂN LÊN CỦA VIRUT TRONG TẾ BÀO CHỦ

### I. Chu trình nhân lên của virut:

Gồm 5 giai đoạn:

- Hấp phụ
- Xuyên nhập
- Sinh tổng hợp
- Lắp ráp
- Phóng thích

### II. HIV/AIDS ( Khuyến khích học sinh tự đọc)

#### 1. Khái niệm về HIV

- HIV là virut gây suy giảm miễn dịch ở người

#### 2. Ba con đường lây truyền HIV ( Khuyến khích học sinh tự đọc)

+ Máu: Tiêm chích ma túy, ghép nội tạng, truyền máu.

+ Tình dục.

+ Mẹ sang con: qua nhau thai hoặc qua sữa.

#### 3. Ba giai đoạn phát triển của bệnh( Khuyến khích học sinh tự đọc)

- Sơ nhiễm: Từ 2 tuần đến 3 tháng, không có triệu chứng

- Thời kỳ không triệu chứng: Từ 1 đến 10 năm, số lượng tế bào limphô T4 giảm dần

- Thời kỳ biểu hiện bệnh: sau 10 năm, xuất hiện các bệnh cơ hội: sốt, tiêu chảy, sút cân... dẫn đến chết.

#### 3. Biện pháp phòng ngừa( Khuyến khích học sinh tự đọc)

- Hiểu biết về AIDS

- Loại trừ tệ nạn xã hội

- Vệ sinh y tế

- Sống lành mạnh chung thủy một vợ một chồng.